

Name	Formel	Produzierendes Organ	Wirkungsweise
Acetylcholin (Ach)	$C_7H_{16}NO_2$	Stammhirn	Wichtiger Neurotransmitter für die Übertragung von Nervenimpulsen auf die Muskel, den Sympathikus und Parasympathikus. Wirkt auch als Botenstoff für kognitive Prozesse und bei MORBUS ALZHEIMER
Adrenalin = Epinephrin	$C_9H_{13}NO_3$	Nebennierenmark	Stresshormon für Blutdruckanstieg und Steigerung der Herzfrequenz bei Fettabbau
Adrenocorticotropes Hormon (ACTH)		Hypophysenvorderlappen, Nebennieren	Hormon mit Einfluss auf den Zucker-, Wasser- und Mineralstoffwechsel
Aldosteron	$C_{21}H_{28}O_5$	Stammhirn, Nebennierenrinde	Nat. Steroidhormon für zu niedrigem Blutdruck und zu hoher Kaliumkonzentration im Blut
Androsteron	$C_{19}H_{30}O_2$	Leber	Regelt wie Testosteron den (männlichen) Geschlechtstrieb und ist wichtig für die Bildung der männlichen sekundären Geschlechtsmerkmale
Anisomycin = Flagecidin	$C_{14}H_{19}NO_4$	Hippocampus	Antibiotikum im Rahmen der Protein- und DNS-Synthese. Wirkt auch als potenzielles psychiatrisches Medikament
Corticotropin releasing Hormone (CRH) = Corticoliberin		Hypothalamus, Hypophysenvorderlappen	Polypeptid zur Aktivierung von cAMP, ACTH und dem Sympathikus-Nervensystem
Cortisol = Hydrocortison	$C_{21}H_{30}O_5$	Nebennierenrinden	Hormon zur Aktivierung kataboler Stoffwechselforgänge, Entzündungshemmer Überfunktion → MORBUS CUSHING Unterfunktion → MORBUS ADDISON
Cortison	$C_{21}H_{28}O_5$		Steroidhormon bei Mangel an Cortisol wie bei Nebennierenrindeninsuffizienz, Schwindel, Schlaflosigkeit, Depressionen, Psychosen
Dehydroepiandrosteron (DHEA) = Prasteron	$C_{19}H_{28}O_2$	Nebennierenrinden, weibl. Ovarien	Als Prohormon für weibliche (Estrogene) und männliche (Androgene) Sexualhormone. Wirkt antidepressiv und lebensverlängernd
Dopamin (DA) = Intropin	$C_8H_{11}NO_2$	Substantia Nigra, Zentralnervensystem, ventrales Tegmentum	Wichtiger Neurotransmitter als „Glückshormon“ zur Antriebssteigerung, Motivationsaktivierung, zur Behandlung von Herz-Kreislauf-Schocks, bei vegetativen Nerven- und Motorikstörungen
Estrogene = Östrogene		Ovarien, Nebennierenrinden	Steroidhormone als wichtigste weibliche Sexualhormone
Follikelstimulierendes Hormon (FSH) = Follitropin		Hypophysenvorderlappen	Sexualhormon für das weibliche Eizellenwachstum in den Ovarien und die Anregung der männlichen Spermienbildung
GABA = Gamma-Amino-Buttersäure		Hypothalamus, Hypophyse, Langerhans-Inseln der Bauchspeicheldrüse	Wichtigster inhibitorischer Neurotransmitter des Zentralnervensystems. Wirkt beruhigend, schlaffördernd, blutdruckstabilisierend, gegen Heißhunger auf Süßigkeiten, starkes Schwitzen, dem Prämenstruellen Syndrom (PMS) und Depressionen
Glukagon		Langerhans-Inseln Typ A der Bauchspeicheldrüse	Peptidhormon zur Erhöhung des Blutzuckerspiegels als Gegenspieler zu Insulin

Name	Formel	Produzierendes Organ	Wirkungsweise
Glutamin (Gln)	$C_5H_{10}N_2O_3$	Dünndarm	Proteinogene Alpha-Aminosäure für schwere Verletzungen, Verbrennungen, Infektionen nach Operationen und bei Wassereinlagerungen im Gewebe
Glutaminsäure (Glu) = Glutamat	$C_5H_9NO_4$		Wichtiger anregender Neurotransmitter im zentralen Nervensystem (ZNS), beim Zellstoffwechsel, Muskelaufbau und für die Stärkung des Immunsystems
Gluthathion (GSH)	$C_{10}H_{17}N_3O_6S$	Leber	Tripeptid als wichtiges Antioxidans für die Proteinsynthese
Gonadoliberin (GnRH)		Hypothalamus, Hypophysenvorderlappen	Anregung der Produktion von FSH und LH bei weiblichen Fruchtbarkeitsstörungen
Gonadotropine (FSH) und(LH)		Hypophysenvorderlappen	Sexualhormone zur Stimulierung der weiblichen Keimdrüsen
Histamin	$C_5H_9N_3$	Magenschleimhäute, Epidermis	Gewebshormon und Neurotransmitter. Wirkt bei allergischen Reaktionen, Entzündungen, stärkt das Immunsystem, Regulation der Magensäureproduktion, der Appetitkontrolle und des Schlaf-, Wachrhythmus
Insulin		Langerhans-Inseln Typ B der Bauchspeicheldrüse	Wichtiges Proteohormon zur Senkung der Blutzuckerkonzentration, wirkt auf den Fett- und Aminosäurenstoffwechsel sowie den Kaliumhaushalt
Leptin		Plazenta, Magenschleimhaut, Knochenmark, Hypophyse, Hypothalamus	Als Proteohormon ist es wichtig für den Fettstoffwechsel zur Hemmung von Hungergefühlen, zur Blutdruckerhöhung und Stimulation des sympathischen Nervensystems. Alternative zu Insulin bei Diabetes 1
Luteinisierendes Hormon (LH)		Hypophysenvorderlappen	Fördert den weiblichen Eisprung und die männliche Spermienreifung
Melatonin	$C_{13}H_{16}N_2O_2$	Zirbeldrüse = Epiphyse (bei Dunkelheit bis 3 Uhr morgens) Dickdarm, Netzhaut des Auges	Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus, wirkt bei Schlafstörungen, Migräne und Jet-lag
Noradrenalin = Norepinephrin (INN)	$C_8H_{11}NO_3$	Nebennierenmark, Locus caeruleus im Stammhirn	Neurotransmitter vor allem im ZNS zur Anregung des Herz-Kreislaufsystems, bei Schockzuständen, Hypotonie (niedriger Blutdruck) und Vergiftungen
Östradiol		Eierstöcke, Hypophysenvorderlappen	Wichtigstes weibliches Geschlechtshormon, wirkt bei Menstruationsstörungen, Unfruchtbarkeit, PMS, Regelblutungen, Osteoporose
Oxytocin		Hypothalamus, Hypophysenhinterlappen	Hormon und Neurotransmitter zur Erleichterung des Geburtsprozesses und Förderung des Sozialverhaltens. Verringert den Blutdruck und Kortisolspiegel
Parathormon = Parathyrin (PTH)		Nebenschilddrüsen	Peptidhormon zur Erhöhung der Calcium-Konzentration im Blutplasma

Name	Formel	Produzierendes Organ	Wirkungsweise
Progesteron	$C_{21}H_{30}O_2$	Corpus luteum, Gonaden, Nebennierenrinde	Steroid- und Sexualhormon. Schützt vor Zysten, fördert die Wasserausscheidung und den Fettabbau, festigt das Bindegewebe und wirkt antidepressiv.
Prolaktin (PRL) = Laktotropin = laktotropes Hormon (LTH)		Hypophysenvorderlappen, Hypothalamus	Hormon für das Wachsen der Brustdrüsen und der Milchproduktion bei der Schwangerschaft
Serotonin = Enteramin	$C_{10}H_{12}N_2O_2$	Zirbeldrüse, Schleimhäute des Dickdarms	Gewebshormon und Neurotransmitter zur Regulation der Spannung der Blutgefäße, bei Magen-Darm-Trägheit und Problemen der Signalübertragung im Zentralnervensystem (ZNS), bei Depressionen, als Appetitzügler, Migräne, Blutdrucksenker und als Blutgerinnungshemmer
Somatropin (INN) = Somatotropes Hormon (STH) = Wachstumshormon		Hypophysenvorderlappen, Hypothalamus	Wachstumshormon, Mangel führt zu Übergewicht, weniger Muskelmasse, weniger Lebensqualität, reduzierte Knochenmineraldichte
Testosteron	$C_{19}H_{28}O_2$	Hoden, Eierstöcke, Nebennierenrinden	Sexualhormon für beide Geschlechter
Thyreotropin-Releasing-Hormone (TRH) = Thyreoliberin		Hypothalamus, Hypophysenvorderlappen	Neuropeptide, welche Thyreotropin (TSH) und Prolaktin freisetzen
Thyroxin = Tetraiodthyronin	$C_{15}H_{11}I_4NO_4$	Schilddrüse	Essentielles Hormon für den Energiestoffwechsel mit Auswirkungen auf andere Hormone wie Insulin, Glukagon, Adrenalin und Somatotropes Hormon. Wirkt vor allem bei Schilddrüsenunterfunktion (Hypothyreose)
Vasopressin (AVP) = Antidiuretisches Hormon (ADH)		Hypothalamus	Peptid-Hormon zur Wasserausscheidung und Blutgefäßstärkung